OKUL ÖNCESİ • HAFTALIK ETKİNLİK PLANI

16–22 Kasım 2026

Çocuk hakları: oyun, dinlenme ve kendini ifade

BU HAFTANIN ÖNEMLİ GÜNÜ / HAFTASI

20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü

Gün gün akış

PAZARTESI • 16.11	Oyun alanımız
SALI • 17.11	Oyun seçme hakkım
ÇARŞAMBA • 18.11	Sesimi duyuruyorum
PERŞEMBE • 19.11	Dinlenmek de önemli
CUMA • 20.11	20 Kasım: haklarım var
CUMARTESI • 21.11	Açık havada birlikte
PAZAR • 22.11	Haftayı paylaşıyoruz

Her gün iki oyun, iki uygulanabilir etkinlik ve bunlarla ilişkili iki boyama sayfası vardır. Boyamalar ayrı PDF dosyasındadır; her çizim tek bir tam A4 sayfada yer alır.

PAZARTESI • 16.11.2026

Oyun alanımız

Haftanın teması: Çocuk hakları: oyun, dinlenme ve kendini ifade

OYUN 1

Park yolu

1. Yere parkın bölümlerini simgeleyen kartlar koyun
2. çocuklar sırayla bir kart seçip oraya nasıl gidileceğini tarif etsin
3. herkes seçtiği yolu izlesin.

OYUN 2

Sıra kimde?

1. Kaydırak için oyuncaklarla sıra oluşturun
2. çocuklar sıranın nasıl ilerlediğini canlandırsın
3. beklerken yapabilecekleri bir şeyi söylesin.

ETKINLIK 1

Benim oyun fikrim

1. Çocuklar sevdikleri bir park oyununu çizer
2. oyunun kurallarını kendi sözleriyle anlatır
3. ortak ve güvenli bir kural seçilir.

ETKINLIK 2

Park haritası

1. Büyük kâğıda parkın yollarını çizin
2. çocuklar oyun alanları eklesin
3. herkesin rahatça ulaşabileceği yolları birlikte düşünün.

GÜNÜN BOYAMALARI • AYRI PDF DOSYASI

Sayfa 1: Parkta birlikte oynayan çocuklar | Sayfa 2: Oyun fikirlerini çizen çocuklar

SALI • 17.11.2026

Oyun seçme hakkım

Haftanın teması: Çocuk hakları: oyun, dinlenme ve kendini ifade

OYUN 1

Seçim kartları

1. İki oyunun resmini gösterin
2. çocuklar oynamak istediklerini seçsin
3. nedenini söylemek isteyenlere söz verin.

OYUN 2

Yer değiştir

1. Yere ev, park ve sınıf kartları koyun
2. bir oyun adı söyleyin
3. çocuklar o oyunun nerede oynanabileceğini düşünüp ilgili karta geçsin.

ETKINLIK 1

Oyun hakkı afişi

1. Her çocuğun oyun oynama hakkı olduğunu sade bir cümleyle konuşun
2. çocuklar sevdiği oyunu resmedip ortak afişe yapıştırsın
3. afişte farklı seçimlere yer verin.

ETKINLIK 2

Duygu kartları

1. Oyun sırasında mutlu, üzgün veya kızgın hissetme durumlarını yüz kartlarıyla anlatın
2. çocuklar ihtiyaç duyduklarında nasıl yardım isteyebileceklerini canlandırsın.

GÜNÜN BOYAMALARI • AYRI PDF DOSYASI

Sayfa 3: Oyun resimleri yapan çocuklar | Sayfa 4: Oyun seçimi için kartları inceleyen çocuklar

ÇARŞAMBA • 18.11.2026

Sesimi duyuruyorum

Haftanın teması: Çocuk hakları: oyun, dinlenme ve kendini ifade

OYUN 1

Konuşma çemberi

1. Bir konuşma nesnesi kullanın
2. her çocuk “Bugün ne oynamak isterim?” sorusuna kendi hızında yanıt versin
3. diğerleri araya girmeden dinlesin.

OYUN 2

Resimden anlat

1. Bir çocuk seçtiği resim kartını tarif etsin
2. arkadaşları hangi ihtiyacı anlattığını tahmin etsin
3. kart sahibinin açıklamasıyla karşılaştırsın.

ETKINLIK 1

İhtiyaç panosu

1. Oyun, dinlenme ve güvenli bir ortam için üç resim hazırlayın
2. çocuklar örnek çizimler eklesin
3. her resmin çocuklara neden iyi geldiğini konuşun.

ETKINLIK 2

Beni dinle kartı

1. Çocuklar kendilerini anlatan küçük bir kart yapar
2. kartını gösterip bir düşüncesini söyler
3. yetişkin her fikri yargılamadan tekrar eder.

GÜNÜN BOYAMALARI • AYRI PDF DOSYASI

Sayfa 5: Haklarını anlatan resim kartlarıyla çocuklar | Sayfa 6: Çocukların hazırladığı haklar panosu

PERŞEMBE • 19.11.2026

Dinlenmek de önemli

Haftanın teması: Çocuk hakları: oyun, dinlenme ve kendini ifade

OYUN 1 — Hızlı-yavaş

1. Müzikle hareket edin
2. müzik yavaşlayınca yavaş yürüyün
3. durduğunda derin nefes alıp bedenin nasıl hissettiğini konuşun.

OYUN 2 — Sakin köşe

1. Yastık ve kitapla sakin bir köşe kurun
2. çocuklar sırayla nasıl kullanacaklarını canlandırsın
3. isteyen kısa süre orada kitap incelesin.

ETKINLIK 1 — Dinlenme saati resmi

1. Çocuklar gün içinde dinlenmeyi sevdikleri bir anı çizer
2. farklı dinlenme yollarını yan yana görün
3. herkesin aynı biçimde dinlenmek zorunda olmadığını konuşun.

ETKINLIK 2 — Ortak kule

1. Çocuklar blokları sırayla koyar
2. kule tamamlanınca oyunu bitirip sakinleşmek için nefes verirler
3. oyundan dinlenmeye geçişi birlikte fark ederler.

GÜNÜN BOYAMALARI • AYRI PDF DOSYASI

Sayfa 7: Akşam kitap okuyan aile | Sayfa 8: Bloklarla birlikte oynayan çocuklar

CUMA • 20.11.2026

20 Kasım: haklarım var

Haftanın teması: Çocuk hakları: oyun, dinlenme ve kendini ifade

OYUN 1 — Hak kartlarını eşleştir

1. Oyun, dinlenme, öğrenme ve kendini ifade resimlerini hazırlayın
2. çocuklar günlük yaşamdan örneklerle kartları eşleştirsin
3. tek bir doğru yanıt dayatmadan konuşun.

OYUN 2 — Herkese yer var

1. Dairede bir yer boş bırakın
2. çocuklar sırayla “Seni oyuna davet ediyorum” diyerek bir arkadaşını çağırır
3. oyuna katılmak istemeyenin seçimine saygı duyulur.

ETKINLIK 1 — Haklarım posteri

1. 20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Gününü tanıtın
2. çocuklar oyun, dinlenme veya söz hakkından birini seçip çizer
3. posterleri birlikte birleştirip anlatırlar.

ETKINLIK 2 — Dinleme kuklası

1. Kukla bir çocuğun sözünü keser
2. çocuklar kuklaya daha iyi nasıl dinleyeceğini gösterir
3. ardından isteyenler kendi fikirlerini paylaşır.

GÜNÜN BOYAMALARI • AYRI PDF DOSYASI

Sayfa 9: Çocuk hakları panosu hazırlayan çocuklar | Sayfa 10: İstek ve düşüncelerini paylaşan çocuklar

CUMARTESI • 21.11.2026

Açık havada birlikte

Haftanın teması: Çocuk hakları: oyun, dinlenme ve kendini ifade

OYUN 1

Rüzgârı izle

1. Kurdelalı bir çubuğu dışarıda tutun
2. kurdelenin yönünü gözleyin
3. çocuklar rüzgârın uçurtmayı nasıl hareket ettireceğini tahmin etsin.

OYUN 2

Takım rotası

1. Yere basit bir rota çizin
2. çocuklar eşleriyle bir uçurtma kartını sırayla taşısın
3. hız yerine iş birliğine dikkat edin.

ETKINLIK 1

Kâğıt uçurtma

1. Hazır kesilmiş büyük bir uçurtma biçimini süsleyin
2. kısa kâğıt şeritlerden kuyruk yapın
3. gerçek uçurtmayla benzerlikleri konuşun.

ETKINLIK 2

Açık hava resmi

1. Çocuklar birlikte oynayacakları güvenli bir alan çizer
2. her biri resme bir ayrıntı ekler
3. açık havada herkesin nasıl katılacağını düşünür.

GÜNÜN BOYAMALARI • AYRI PDF DOSYASI

Sayfa 11: Uçurtma uçuran çocuklar | Sayfa 12: Açık havada birlikte oynayan çocuklar

PAZAR • 22.11.2026

Haftayı paylaşıyoruz

Haftanın teması: Çocuk hakları: oyun, dinlenme ve kendini ifade

OYUN 1

Benim seçimim

1. Hafta boyunca oynanan oyunların kartlarını yere koyun
2. çocuklar en sevdiklerini seçsin
3. farklı seçimleri saygıyla dinleyin.

OYUN 2

Söz sırası

1. Bir çocuk oyunun kuralını söyler
2. sıradaki çocuk duyduğunu tekrar edip bir fikir ekler
3. birlikte son bir kural belirleyin.

ETKINLIK 1

Haklar kitabı

1. Haftanın çizimlerini birkaç sayfalık kitapta toplayın
2. çocuklar kendi sayfalarını anlatır
3. kitabı sınıf kitaplığına koyun.

ETKINLIK 2

Arkadaşlık çemberi

1. Çocuklar hangi oyunda kendilerini iyi hissettiklerini söyler veya resmeder
2. yetişkin oyuna katılımı kolaylaştıran davranışları görünür kılar.

GÜNÜN BOYAMALARI • AYRI PDF DOSYASI

Sayfa 13: Çocukların birlikte oynadığı park | Sayfa 14: Arkadaşlık ve haklar çemberi